

NATALE 2017

COSTRUISCI ANCHE TU I SEGNI E I SIMBOLI DELLA NOVENA!

*disegna, ritaglia da riviste, cerca sul web il segno di ogni giorno,
mettilo ai piedi del presepe, o segui queste proposte!*

*Gli oggetti che avrai realizzato li regalerai ai tuoi amici spiegando loro il significato:
sarà l'occasione per ripensare al giro del mondo che hai fatto!*

16 DICEMBRE: L'ACCHIAPPASOGNI

Fa parte della tradizione delle popolazioni indiane del Nord America. Formato da un cerchio che rappresenta la vita e l'universo, che racchiude una rete. Simile a una ragnatela con lo scopo di acchiappare i sogni. I Lakota ritengono l'acchiappasogni un oggetto sacro e lo appendono all'entrata delle loro tende per filtrare i sogni e le visioni.

Quelli buoni sono catturati nella rete mentre quelli cattivi scivolano nel foro centrale e scompaiono per sempre.

Acchiappasogni fai da te riciclando

È semplice realizzare un **acchiappasogni fai da te** utilizzando materiale riciclato. Basta dare una'occhiata in casa, o in cantina, per trovare **corde, spaghi, anelli di metallo o legno**, meglio se di diametro compreso tra 7,5 e 20 cm che vanno a sostituire la struttura tondeggiante che si può costruire anche con rami di salice rosso o di vite. I **lacci di cuoio** possono essere sostituiti da nastri o da stringhe. Utilizza piume e perline, bottoni, spille, pendagli, ciondoli e tutto ciò che può arricchire e personalizzare l'**acchiappasogni fai da te** o consulta il link:



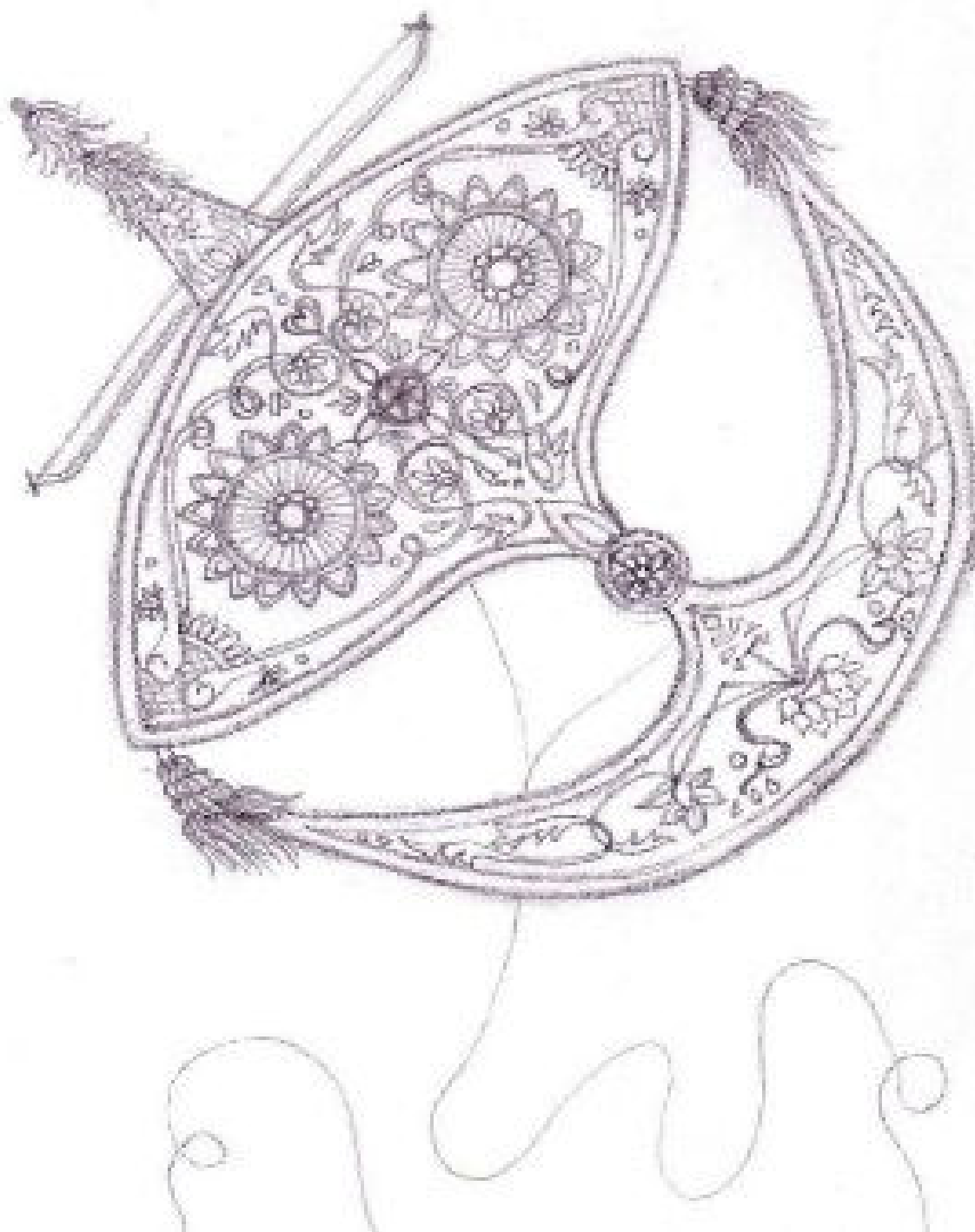
<https://blog.funlab.it/2015/06/lavoretti-per-bambini-costruire-un-acchiappasogni/>

Uno dei tradizionali giochi malesi è un aquilone di carta dipinta. La forma è particolare: un ovale schiacciato, sovrastato da una mezzaluna. In Malesia esistono gare internazionali in cui vengono esibiti questi oggetti volanti. Si tratta di uno sport molto popolare: per difendere il proprio aquilone da coloro che cercano di abbatterlo, viene passata sulle cordicelle di nylon della polvere di vetro, resistente al taglio. L'aquilone, simbolo di libertà e di gioia, possiamo paragonarlo ad un messaggio di pace trasportato da un vento senza confini.

[Come costruire un aquilone insieme ai bambini \(tutorial\) - YouTube ▶ 2:32](https://www.youtube.com/watch?v=84c0To48gKc)

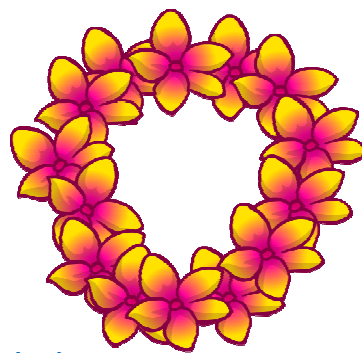
<https://www.youtube.com/watch?v=84c0To48gKc>

Ingnadisci questo disegno e coloralo!



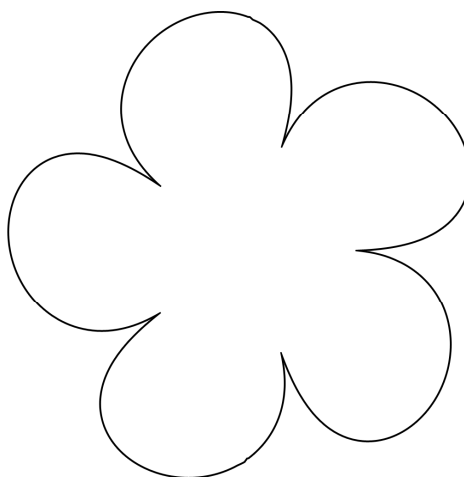
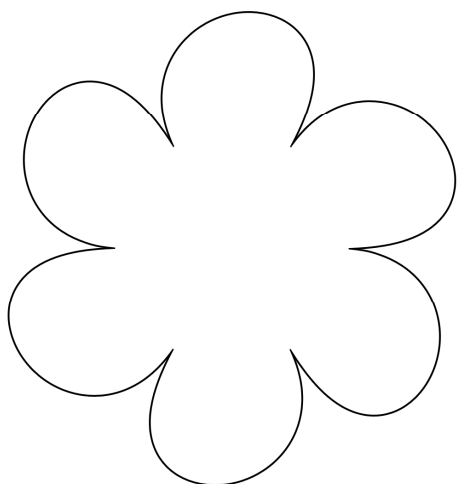
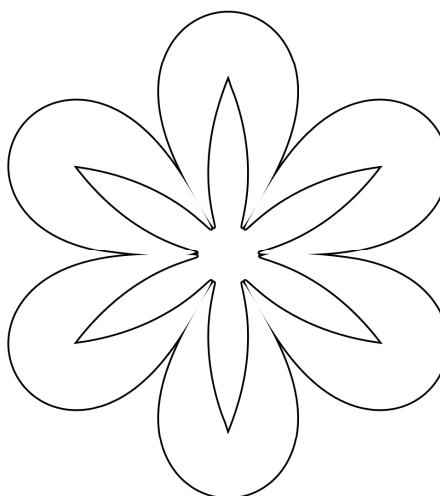
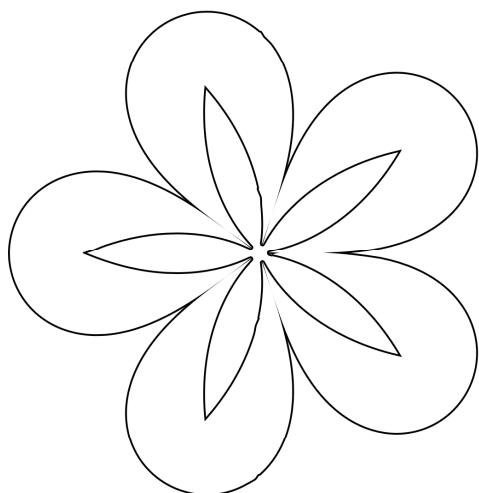
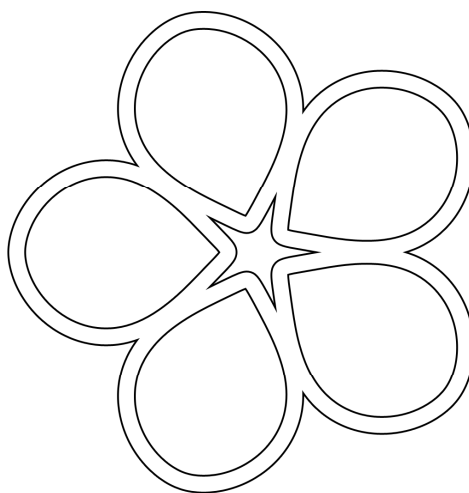
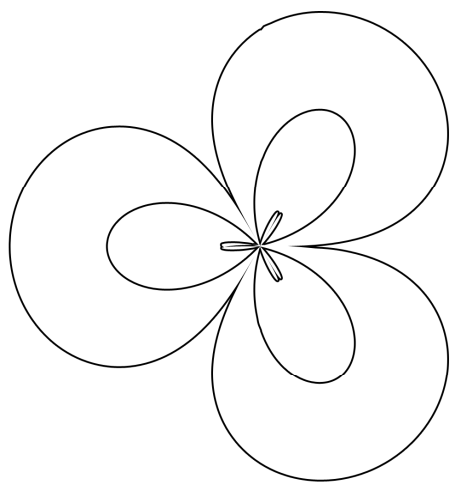
Rappresentano l'amorevole unione tra due persone.

Sono anche il simbolo della capacità nella coppia di prendersi cura l'uno dell'altro. Le lei sono un elemento popolare della cerimonia nuziale hawaiana.



Come realizzarlo : <https://www.wikihow.it/Realizzare-un-Lei>

Oppure riproduci più volte, colora ritaglia questi fiori per realizzare una collana hawaiana mettendo filo-fiore e un pezzo di cannuccia-fiore-cannuccia e così via.



19 DICEMBRE: CAFFÈ

Offrire una tazza di caffè all'ospite, in molti paesi del Nord Africa e del mondo arabo è segno di accoglienza. I chicchi di arabica vengono tostati ogni giorno fin dalle prime luci dell'alba e tritati nel mortaio insieme ai baccelli di cardamomo verde.

Con questa miscela si prepara un infuso aromatico che vien offerto a tre riprese all'ospite. Il primo caffè vuole essere un segno di pace, il secondo dà il benvenuto all'ospite, mentre il terzo è quello dell'allegria e dell'amicizia.

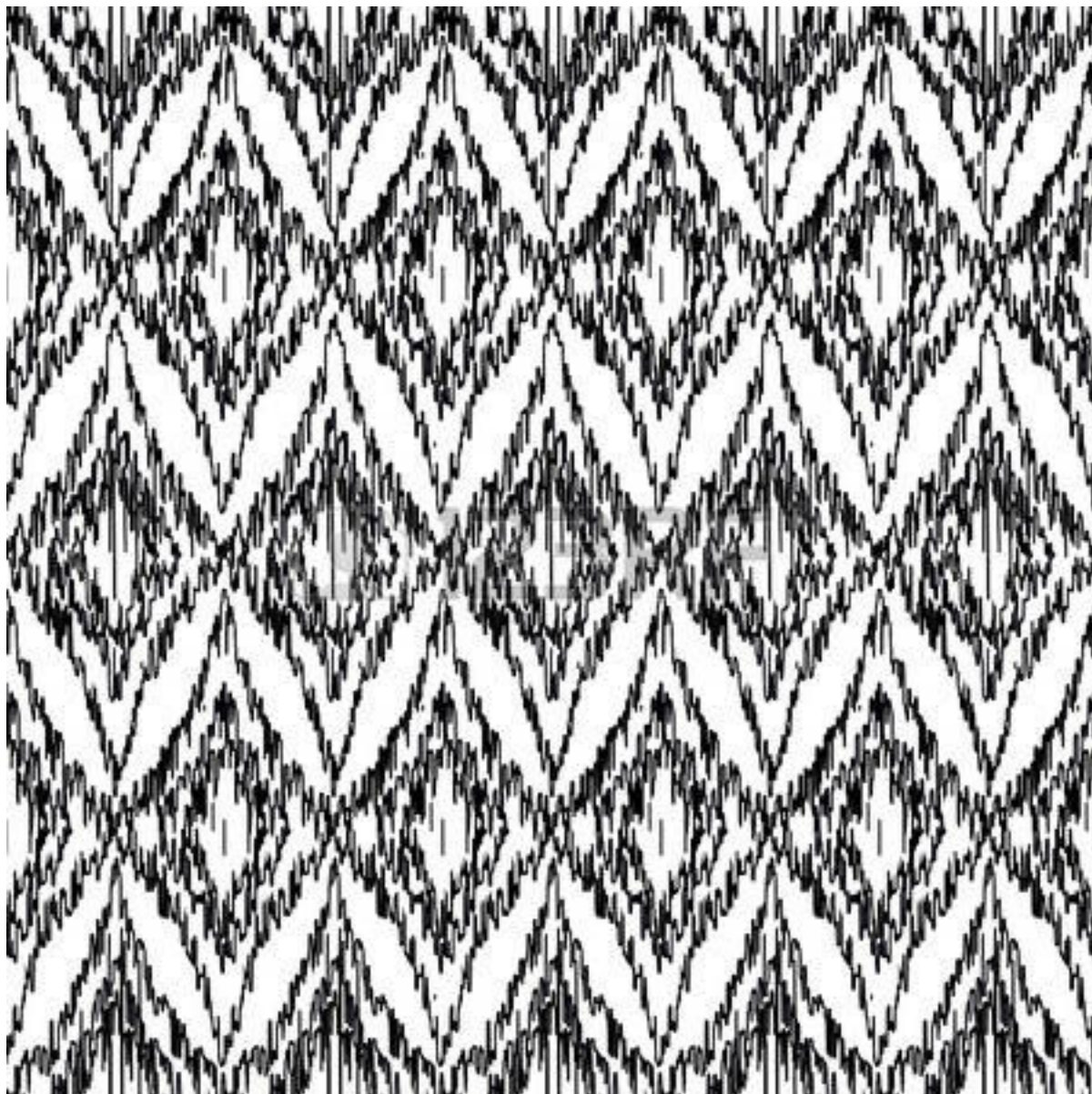
Offri una tazza di caffè agli ospiti !

Colora e decora la tazzina del caffè qui disegnata



20 DICEMBRE: GLI IKAT

Sono tessuti provenienti dal sud est asiatico, luogo in cui rivestono un ruolo importante . il significato del il termine è nuvola : sono tessuti fatti a mano in cui il cotone viene tinto mentre viene filato. Lo scopo principale di questi tessuti è quello di matnere l'armonia e l'equilibrio tra gli spiriti e l'uomo, liberando l'uomo da incubi e paure



21 DICEMBRE: IL PANE

In Palestina il pane è alimento sacro, è dono di Dio: alla sua “nascita” concorrono la terra che genera il grano, l’acqua che impasta la farina, l’aria che favorisce la lievitazione, il fuoco che lo cuoce. I quattro elementi primordiali s’incontrano nel cibo più antico della storia umana, un dono a cui hanno messo mano cielo e terra. Il pane unisce, ci fa amici: amico è colui con il quale si condivide il pane.

Ricetta del pane fatto in casa:

- Un chilo di farina
- 750 ml di acqua
- 20 g di sale
- 10 grammi di lievito fresco



Procedimento Combinare la farina e l'acqua, a mano o nella **planetaria**, fino a che non avrete ottenuto una pasta uniforme. Datele la classica forma a pagnotta e coprite con un canovaccio o con pellicola trasparente per 30 minuti.

Aggiungete il sale insieme al lievito e mescolate a bassa velocità o a mano fino a che non avrete ottenuto, di nuovo, una pasta uniforme. Con la planetaria, mescolate a velocità medio-alta fino a quando l'impasto non sarà **elastico** e rimbalza in parte indietro.

Lavorando **con le mani unte**, trasferite delicatamente la pasta, facendo attenzione a non strappare la sua superficie, in una ciotola leggermente oliata e coprite con un involucri di plastica. Lasciare che la pasta rimanga a temperatura ambiente per 30 minuti.

Scoprite l'impasto e ripiegate a metà, facendo attenzione a non comprimerlo troppo. Rimettete l'involucro di plastica e lasciate riposare fino a quando la pasta non sarà aumentata in volume per metà, circa 1 ora e mezzo dopo.

Trasferite la pasta su un piano di lavoro leggermente infarinato. Utilizzando un coltello, dividete la pasta a metà e formate due palle. Infarinatele, copritele con un asciugamano e lasciate riposare per 15 minuti.

Riformate due palle di pasta, piegando l'impasto sotto di sé per creare una superficie liscia con una cucitura sul fondo. Lasciate riposare sulla superficie di lavoro, fianco a fianco, per 5 minuti. Trasferite ciascuna palla in una ciotola o in un cestello rivestito con un panno di lino leggero o una semplice tovaglia da cucina. Fate raffreddare o **conservate in frigo** fino a quando l'impasto non sarà quasi raddoppiato, circa un'ora dopo. Nel frattempo, preriscaldate il forno a 260 gradi.

Rimuovete la pagnotta dal frigorifero e girate delicatamente nel forno. Con un coltello, segnete la superficie intera della pasta con **2 linee parallele**, mentre con una bottiglia spray piena d'acqua, spruzzate leggermente la superficie della pasta. Coprite e cuocete per 15 minuti. Abbassate la temperatura a 230 gradi e cuocete per altri 15 minuti, o comunque fino a quando la crosta non sarà marrone scuro.

Trasferite infine il vostro **pane fatto in casa** in un luogo asciutto, lasciate raffreddare per almeno 1 ora prima di tagliarlo e servitelo in tavola!

22 DICEMBRE: FARFALLA

Per i Cristiani dell'europa la farfalla rappresenta i tre stati della metamorfosi spirituale, come bruco, crisalide e farfalla. Il bruco è la rappresentazione degli esseri viventi, del loro attaccamento alla vita e del bisogno delle cose materiali. La crisalide ricorda la tomba, il vuoto, mentre la farfalla rappresenta il cambiamento, la rinascita a nuova vita, una vita che trascende e si libera di tutto ciò che è materiale.

Le hai osservate in natura ? Colorarla come preferisci



23 DICEMBRE: IL BALAFON

Il balafon è uno strumento musicale tipico dell’Africa Occidentale che può essere paragonato ad uno xilofono. E’ costituito da una serie di zucche svuotate – calabasse- poste al di sotto di un gruppo di fasce di bambù.



Le zucche sono bucate e i fori sono ricoperti con soffici membrane , mentre i “tasti” ricavati da un particolare albero chiamato “nufiaram”(significa buon suono) vengono percossi da bacchette di legno ricoperte con pelle di capra

[Come si costruisce un BALAFON???? - YouTube ▶ 8:35](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=i3iUaL94FP4>

24 DICEMBRE: EKEKO

L'ekeko è una statuetta tipica dell'america latina. Rappresenta un vecchio sciamano capace di grandi prodigi, di parlare con Dio, di governare la natura.

Nel corso degli anni la tradizione dell'ekeko ha attraversato l'oceano, diventando un dono per i migranti che affidano ad essi i loro viaggi, la loro speranza in un futuro migliore.

Colora l'ekeko

