

## Percorso e quote altimetriche

<i>n</i>	<i>zona località bivio</i>	<i>quota</i>	<i>distanza</i>	<i>intermedio</i>	<i>tempo piedi</i>
1	Canossa castello	578	0	0	0
		↑	1	0.35	
2	Cavandola	601	+		0.35
		↓	2.5	0.40	
3	Cerredolo de' Coppi (centro - no chiesa)	560	+		1.15
		↑	1.5	0.30	
4	Vercallo	622	+		1.45
		↑	1.5	0.30	
5	Sella Monte Barazzone	625	+		2.15
		↑	1.5	0.30	
6	Barazzone	738	+		2.45
		↓	1.5	0.30	
7	Pianzo chiesa	477	+		3.15
		↓	2.5	0.40	
8	Torrente Ariolo Ponte Cernaieto	395	+		3.55
		↑	4.5	1.30	
9	Gombio	584	<b>= 16.5</b>		<b>5.25</b>
		↓	2.2	0.30	
10	Mulino Zannone	380	+		0.30
		↑	3	1.30	
11	incrocio via Maillo	440	+		2.00
		↑	3	1.30	
12	via Bellessere	600	+		3.30
		↑	3	1.00	
13	Castelnovo né Monti	700	+		4.30
		↑	1	0.30	
14	Pieve di Castelnovo	730	<b>= 12.2</b>		<b>5.00</b>

### Tappe

Da Canossa a Cerredolo	3.5 Km	75 minuti
da Cerredolo a Pianzo	6.0 Km	120 minuti
da Pianzo a Gombio-chiesa	7.0 Km	130 minuti
da Gombio chiesa a Mulino Zannoni	2.2 Km	30 minuti
da Mulino a Maillo	3.0 Km	90 minuti
da Maillo a Castelnovo	6.0 Km	150 muniti
da Castelnovo alla Pieve	1.0 Km	30 minuti
totale	28.7 Km	10 ore e 25 minuti